Inscripción Encuentro Inauguración Centro BTT Alcornocales

Pag. 1/4

DATOS PERSONALES

Nombre: Apellidos:

DNI: Edad:

Lugar de residencia: Provincia:

DATOS DE CONTACTO

e-mail: Teléfono:

DATOS DE CONTACTO EN CASO DE EMERGENCIA

Persona de contacto: Teléfono:

ACERCA DE TI

Nivel físico: Seleccionar nivel Nivel técnico: Seleccionar nivel Años practicando BTT:

ACEPTACIÓN DE LAS NORMAS DE PARTICIPACIÓN Y COMPORTAMIENTO Y DECLARACION RESPONSABLE (ANEXO 1)

El mero hecho de rellenar y enviar esta hoja de inscripción supone haber leído, estar avisado y conocer los peligros que entraña participar en este evento y aceptar voluntariamente la participación en el mismo, conocer sus "normas de participación y comportamiento", que continúan a esta página, así como aceptar la "declaración responsable" (anexo 1).

ACEPTO las "normas de participación y comportamiento" y la "declaración responsable" (anexo 1).

FINALIZAR LA INSCRIPCIÓN

Envía esta hoja de inscripción rellena y aceptada a centro@centrobttalcornocales.com

Te responderemos con la aceptación de la inscripción.

Plazas limitadas. No lo dejes para última hora.

Serán admitidas las primeras 60 solicitudes de inscripción por riguroso orden de recepción.

DEBES SABER...

Este evento está organizado por el Ayuntamiento de Los Barrios y la UCB será la encargada del recorrido.

La hora de encuentro será a las 11:00 en el Punto de Recepción del Centro BTT Montera Plaza, ubicado en el hotel del mismo nombre, en Los Barrios (Cádiz), el sábado 21 de junio.

Se transitará por la ruta nº 4, "Corredor Verde", hacia el otro Punto de Recepción e Inicio "El Frenazo".

Desde allí se realizará un recorrido, para aquellos que así lo deseen, por la ruta nº 5, "Montecoche".

Los inscritos serán invitados a una comida de bienvenida en la finca Las Majadillas.

Se entregará un diploma a los participantes.

Normas de participación y comportamiento en los recorridos

Pag. 2/4

- 1.- El Encuentro para la inauguración del Centro BTT Alcornocales Los Barrios consiste en recorridos autoguiados. No es una competición, y cada uno puede ir al ritmo que prefiera, parando y disfrutando de una ruta que recorre algunos de los más singulares y recónditos lugares del parque natural de Los Alcornocales.
- 2.- El Ayuntamiento de Los Barrios, mediante este Encuentro para la inauguración del Centro BTT Alcornocales Los Barrios, se limita a convocar a los aficionados al ciclismo de montaña a una ruta abierta y autoguiada, como de hecho es el espíritu del Centro BTT.
- 3.- Cada ciclista es responsable de sus actos y decisiones así como del mantenimiento y conservación de su bicicleta durante el recorrido. Cada ciclista es libre de participar en este evento y lo hace por propia iniciativa y que para la realización del mismo se requiere buena forma física y dominio de la bicicleta y lo hace bajo su total responsabilidad e independencia.
- 4.- Cuando se transite por carreteras nos ceñiremos siempre al código de circulación vial que debe ser nuestro referente. Una de las mayores demandas de los ciclistas en general es la falta de seguridad en las carreteras, si pretendemos que la misma sea alta en ellas y el respeto a los ciclistas sea el debido, tendremos que ser los primeros en respetar estas normas de convivencia entre todos los usuarios.
- 5.- Cuando realices los recorridos deberás ajustarlo a tus posibilidades tanto físicas como técnicas, si acometes un recorrido muy por encima de ellas el mismo puede convertirse en un calvario donde apenas podrás disfrutar. Dosifica tus fuerzas y adecua tu velocidad de acuerdo al estado del terreno, no debemos pretender circular a igual velocidad en una ancha y uniforme pista que en un estrecho, sinuoso e irregular sendero. Otro de los secretos del ciclismo de montaña es el ritmo al que se practica. Procura dejar tiempo para recrearte en la observación de la flora, fauna, paisajes y costumbres del lugar por el que transitas, serán la esencia del mismo.
- 6.- Deberás llevar un equipo mínimo que te sacará de multitud de inconvenientes que a buen seguro surgirán durante tus trayectos con la bicicleta. El mismo debe estar compuesto por cámara de repuesto para un eventual pinchazo (atención al tipo de válvula de la rueda), material de reparación para la misma (puede sobrevenir más de un pinchazo), bomba de inflado eficiente y una multiherramienta que cubra las necesidades básicas (debe incluir tronchacadenas). También deberemos llevar ropa adecuada al día.
- 7.- Nuestra "gasolina" al ir a pedales será la comida y bebida, por lo tanto ésta no nos debe faltar en ningún momento. Debes ir bien avituallado. Durante el recorrido no habrá avituallamiento.
- 8.- Cuando transites fuera de las carreteras, se respetuoso con el medio, la flora y fauna del lugar, así como con las propiedades por donde pasemos y los lugareños.

9.- No abandones nunca tus desperdicios, ni incluso los orgánicos como las mondas de la fruta, la contaminación visual es tremenda, seguro que en tu discurrir no tardarás en encontrar un lugar adecuado donde deshacerte de ellos.

10.- Cuando circulemos por el medio rural, nos ceñiremos a las pistas, caminos y senderos permitidos, el pedalear fuera de ellos acarreará una importante erosión del terreno.

Normas de participación y comportamiento en los recorridos

Pag. 3/4

11.- Independientemente de ser obligatorio en carretera, el casco irá siempre correctamente colocado, hoy día son tan cómodos y livianos que apenas si lo notaremos y se convertirá en nuestro “seguro de vida”.

12.- El mero hecho de rellenar y enviar esta hoja de inscripción supone haber leído, estar avisado y conocer los peligros que entraña participar en este evento y aceptar voluntariamente la participación en el mismo, conocer sus “normas de participación y comportamiento”, así como aceptar la “declaración responsable” (anexo 1).

13.- El Ayuntamiento de Los Barrios estará pendiente de todo lo relativo al Encuentro y sus participantes para que todos acabéis satisfechos y enamorados de este entorno inigualable para la práctica del BTT.

Declaración responsable (anexo 1)

Pag. 4/4

Yo, que mis datos aparecen escritos en la primera página de esta inscripción, en mi nombre declaro:

1º.- Que conozco y acepto íntegramente las normas de participación y comportamiento del Encuentro para la inauguración del Centro BTT Alcornocales Los Barrios.

2º.- Que me encuentro en condiciones físicas adecuadas para la práctica del ciclismo de montaña y para participar voluntariamente en el Encuentro para la inauguración del Centro BTT Alcornocales Los Barrios.

3º.- Que no padezco enfermedad o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en este evento o sus actividades paralelas.

4º.- Que si padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud por participar en el Encuentro y sus actividades paralelas, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables.

5º.- Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación en esta actividad deportiva, tales como: caída, colisión (con otras bicicletas, vehículos, participantes, etc.), condiciones climáticas extremas, estado de los caminos, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).

6º.- Acepto cualquier decisión que cualquier responsable del Encuentro para la inauguración del Centro BTT Alcornocales Los Barrios adopte sobre mi habilidad para continuar los recorridos con seguridad y sin riesgo para la salud.

7º.- Autorizo al Ayuntamiento de Los Barrios y a Andalucía Bike, S.L. para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación en el Encuentro para la inauguración del Centro BTT Alcornocales Los Barrios y sus actividades paralelas, sin derecho a ningún tipo de contraprestación.

8º.- Que de acuerdo con lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, doy mi consentimiento para que mis datos aportados sean incluidos en un fichero automatizado del que es titular el Ayuntamiento de Los Barrios (Cádiz) y puedan ser utilizados para ofrecer y tramitar los servicios de inscripción en esta quedada, así como el envío de información sobre el Ayuntamiento y sus actividades, el Centro BTT Alcornocales, Andalucía Bike S.L. y servicios, y declaro estar informado sobre los derechos de acceso, rectificación cancelación y oposición que podré ejercitar en el domicilio social del Ayuntamiento de Los Barrios, en la provincia de Cádiz (España).

La ACEPTACIÓN a esta declaración responsable la hago al marcar la casilla de ACEPTO en la página primera o simplemente al inscribirme en el Encuentro Inauguración Centro BTT Alconocales