



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2014

Enero

Proyecto de seguimiento de aves (Colectivo Ornitológico Cigüeña Negra). Actividad Gratuita.

Desde el mirador Ornitológico del río Palmones con una duración de 4 a 6 horas aproximadamente voluntarios expertos, identifican y censan las aves allí presentes con el objeto de ser incorporadas a la base de datos de observaciones de la asociación y analizar en el futuro las poblaciones y evolución de aves en esta zona.

Esta es una actividad gratuita que se realiza durante todo el año y abierta a la participación de todas las personas interesadas en conocer las aves y este Paraje Natural.

Para ello Cigüeña negra aporta material óptico y de campo para el visitante, así como los monitores que mostrarán las distintas especies de aves que se puedan observar en cada jornada.



Colectivo Ornitológico Cigüeña Negra (COCN.)

Viernes 17 de Enero. Fam Trip Acto Inaugural Presentación Actividad de Kayak a las 10.30 a cargo de la empresa Andalucía Activities. Actividad Gratuita.

Kayak por el río Palmones. Punto de salida Mirador del Río. Ascenderemos por el río para conocer de sus potencialidades tanto turísticas, medioambientales y deportivas.





VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Sábado 18 de Enero Taller de Cosmética Natural. Nivel I (Asociación Medioambiental Nuestras Raíces).

Casa de la Juventud del Itmo. Ayuntamiento de Los Barrios. Talleres de Lunes a Viernes en horario de mañana y tarde.

Taller de cosmética natural - Nivel I



PROGRAMACIÓN:

1. *Desodorante*
2. *Elaboración de pasta dental*
3. *Emulsión corporal y facial.*
4. *Identificación y estudio de plantas aliadas con la salud de la piel y el cabello.*
5. *Elaboración de una limpieza de cutis a partir de ingredientes naturales.*

(Horario: de 10:00 a 13:00 h)

info@nuestrasraices.info
671 63 78 75
/nuestrasraicesasociacion
http://www.nuestrasraices.info

La cosmética natural trata de productos elaborados con ingredientes naturales en un 90%. Las materias primas naturales que se usan, deben estar elaboradas con el menor número de transformaciones y procesos de refinado, manteniendo lo más íntegramente posible sus propiedades originales. No contienen sustancias que irriten la piel, conservantes ni colorantes químicos, por lo que ayudan a mantener el pH de la misma en equilibrio.

Viernes 24 de Enero Jornada Técnica de puertas abiertas de Turismo Activo y Sostenible con coffee break. (Delegación de Turismo del Itmo. Ayuntamiento de Los Barrios). A partir de las 10.00h en el Edificio Pósito. Actividad Gratuita.

Contaremos con la presencia de las empresas y asociaciones del municipio y la comarca donde presentarán sus productos ecoturísticos con el objeto de divulgar los recursos naturales y potenciales del municipio de Los Barrios.



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Febrero

Sábado 1 de Febrero. Ruta de interpretación Botánica. (Asociación Medioambiental Nuestras Raíces). Conoce las plantas y sus propiedades.

Nuestras Raíces
Asociación Medioambiental

Rutas interpretativas

¿Te gustaría conocer las plantas cuando paseas por el campo?

- Rutas micológicas
- Identificación de flora autóctona

Te sorprenderá conocer:
Plantas silvestres comestibles, medicinales y como base para elaborar cosmética natural, insecticidas, bactericidas, alimentación...

Y todo en nuestro Parque Natural de los Alcornocales.

Si te entusiasma este mundo o simplemente quieres compartir un buen rato con nosotros...

✉ info@nuestrasraices.info
☎ 671 65 78 75
f /nuestrasraicesasociacion
🌐 <http://www.nuestrasraices.info>

Sábado 8 de Febrero. Introducción a las Flores de Bach. Nivel I.

Las Flores de Bach son una serie de esencias naturales utilizadas para tratar diversas situaciones emocionales, como miedos, soledad, desesperación, estrés, depresión y obsesiones. Fueron descubiertas por **Edward Bach** entre los años 1926 y 1934. El Dr. Bach era un gran investigador, además de médico y homeópata. Experimentó con diversas flores silvestres nativas de la región de Gales, en Gran Bretaña, de donde él era originario, hasta encontrar 38 remedios naturales, cada uno con propiedades curativas para distintos problemas emocionales. A estas 38 flores se les llaman **Flores de Bach**.



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Sábado 8 de Febrero. I Encuentro de Singles Campo de Gibraltar. Hotel Guadacorte.



Domingo 9 de Febrero Reforestación Urbanización Lazareto jardín botánico. (Asociación Medioambiental Nuestras Raíces).



Reforestaciones y repoblaciones

¿Quieres aprender, pasarlo bien y además ayudar a la Naturaleza?



- Repoblaciones dentro del PN de los Alcornocales.
- Métodos de reproducción de las distintas especies.
- Distintos métodos de reforestar en espacios dañados.
- Regeneración de suelos degradados.
- Cultivo de especies protegidas.

Si te entusiasma este mundo o simplemente quieres compartir un buen rato con nosotros...

 info@nuestrasraices.info
 671 65 78 75
 /nuestrasraicesasociacion
 <http://www.nuestrasraices.info>



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Viernes 14 de Febrero. Especial San Valentín.

ESCAPADA San Valentín

ANDALUCÍA ACTIVIDADES
ESNAUTICA

Holiday Inn
Express
campo de
gibraltar

<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">PAQUETE PARA DOS PERSONAS</p> <p style="font-size: x-small;">incluye: UNA NOCHE DE HOTEL + RUTA EN KAYAK CON DESAYUNO Y CENA ROMÁNTICA POR EL RÍO PALMONES</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 2em;">90€</p>	<p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">PAQUETE PARA DOS PERSONAS</p> <p style="font-size: x-small;">incluye: UNA NOCHE DE HOTEL + RUTA EN KAYAK CON DESAYUNO* POR EL RÍO PALMONES</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 2em;">70€</p>
--	--

666 795 403 ♥ info@andaluciaactivities.com
www.andaluciaactivities.com

Sábado 15 de Febrero. Taller de elaboración de productos de limpieza naturales y ecológicos. (Asociación Medioambiental Nuestras Raíces).

Productos ecológicos de limpieza

Elabora tus propios productos de limpieza 100% ecológicos

El objetivo principal de este taller es fomentar una actitud sostenible que sirva de base al bienestar y la calidad de vida de las personas, elaborando productos dentro del ciclo ecológico: "Nada se pierde y todo se aprovecha"

Elaboraremos entre otros, los productos:

- Jabón Natural
- Suavizante para la ropa.
- Ambientadores del hogar.
- Insecticidas y repelentes naturales.
- Bactericidas y plaguicidas ecológicos.

Si te entusiasma este mundo o simplemente quieres compartir un buen rato con nosotros...

✉ info@nuestrasraices.info

☎ 671 65 78 75

🌐 /nuestrasraicesasociacion

🌐 http://www.nuestrasraices.info



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Domingo 16 de Febrero. Ruta de Senderismo subida Cruz de Romero. Sierra Niño (Asociación de Senderismo Vulpes).

Esta actividad está dirigida, a fomentar la participación y convivencia promoviendo las actividades lúdicas y recreativas en un espacio natural, con el propósito de acercar al participante hacia el conocimiento y respeto de Nuestros Recursos Naturales que nos rodean.



Domingo 23 de Febrero. Paddle Surf. KAMASURFER. El Stand Up Paddle, o surf a remo, es un nuevo deporte acuático. Se puede practicar en el mar, en lagos o ríos. El éxito del deporte está en la facilidad del aprendizaje, la diversión o simplemente, una buena opción para descubrir la naturaleza. El Paddle-surf es uno de los mejores deportes para ponerse en forma. Practicando el Paddlesurf mejora el equilibrio físico y mental.

Viernes 28 de Febrero. Popular Fiesta de la Tagarnina en Los Barrios. La Potajá Marinera en Palmones y actuaciones carnavalescas en Los Barrios, Palmones y Cortijillos. **Febrero-Marzo.** Actividad Gratuita.

Marzo

Sábado 1 de Marzo. Mercado y Exposición de artesanía. Durante la mañana y la tarde del sábado permanecerá una exposición de artesanía popular en el Paseo de la Constitución Los Barrios a cargo de la Asociación de Artesanos y Artistas "JIMENART". Actividad Gratuita.

Domingo 9 de Marzo.Paddle Surf. KAMASURFER.

Sábado 15 de Marzo. ENKAYATE. Travesía en kayak para jóvenes.



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Sábado 22 de Marzo. Senderismo por las Cuevas de Bacinete (Asociación de Senderismo Vulpes).

Las cuevas de Bacinete encierran pinturas rupestres que datan del Neolítico. Dentro del Parque Natural de los Alcornocales podemos encontrar innumerables pinturas rupestres, siendo sin duda las de Bacinete de las mejores conservadas. Esta ruta incluye, además la visita a una necrópolis del Neolítico en la misma zona y la contemplación de uno de los bosques de alcornoques mejor conservados del Parque. Es una ruta de alto contenido histórico y arqueológico y muy idóneo para los más pequeños.

Domingo 23 de Marzo. Paddle Surf. KAMASURFER.

Sábado 29 de Marzo. Ruta de identificación de plantas para adultos. Identificación, recolecta y clasificación de plantas con propiedades, terapéuticas y medicinales. (Asociación Nuestras Raíces).

La Delegación de Turismo proyecta con empresas y asociaciones de turismo en la naturaleza el desarrollo de las actividades.

Es obligatorio la inscripción previa en las diferentes actividades.

Todas ellas estarán guiadas por personal cualificado sobre la diferente temática.

La organización se reserva el derecho bajo circunstancias excepcionales de modificar o cancelar cualquiera de las actividades anunciadas.

Para más información e inscripciones:

Oficina de Turismo del Itmo. Ayuntamiento de Los Barrios.

Paseo de la Constitución, 15 (antigua Biblioteca Municipal). 11370 Los Barrios, Cádiz.



VACACIONES DE INVIERNO 2014 EN LOS BARRIOS



Télefono: 956 58 25 04.

E-mail: delegaciondeturismo@ayto-losbarrios.es;
informacionturistica@ayto-losbarrios.es.

<http://turismo.ayto-losbarrios.es>

[Www.losbarrios.es](http://www.losbarrios.es)

Proyecta:



Entidades Organizadoras y Colaboradoras:

ASOCIACIÓN DE ARTESANOS Y ARTÍSTAS "JIMENART"



KAMASURFER
PADDLESURF CENTRE



Colectivo ornitológico
Cigüeña Negra



Actividades Náuticas
Los Barrios



Club de Atletismo

