

Los senderos son rutas, señalizadas o no, que discurren generalmente por sendas y caminos rurales, para practicar el senderismo, una actividad deportiva no competitiva, que se realiza sobre caminos acercando las personas al medio natural y al conocimiento del territorio mediante el patrimonio histórico, etnográfico y cultural.

Esta guía, trata de dar a conocer a la población la extensa red de senderos existentes en la provincia de Cádiz, y el valioso patrimonio natural y cultural de este territorio. Del mismo modo, pretende potenciar el turismo natural o rural, aumentar la práctica de un deporte tan saludable como el senderismo, y servir de soporte para la extensión de una red de itinerarios lúdico-deportivos que ayude al desarrollo y promoción sociocultural de la provincia.

La guía va dirigida a toda persona que le guste andar, disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer el territorio.

Para la práctica del senderismo no es necesario poseer unas condiciones físicas especiales ni una edad determinada. Todo aquel que tenga ganas de caminar por la naturaleza y conocer lugares nuevos de una forma tranquila y saludable es una persona apta para la realización de este deporte.

En la provincia de Cádiz existen numerosas guías o publicaciones sobre senderismo. Sin embargo, suelen tener un enfoque sectorial, enumerando las rutas en función de elementos geográficos, límites administrativos o espacios naturales protegidos. La edición de esta guía pretende aglutinar la mayoría de los senderos o rutas, publicados por algún organismo o entidad, que discurren por la provincia de Cádiz, con la intención de poseer un inventario donde poder consultar, de forma rápida y sencilla, la posibilidad de realizar senderismo en cualquier municipio gaditano.

Para la realización de la guía se ha trabajado con Sistemas de Información Geográfica, que han permitido gestionar y analizar la información espacial de la provincia.

